

(一財) 富山陸協 強化部 (跳躍ブロック) 強化練習会要項

- 趣 旨 跳躍種目の強化を目的とし、各種目の専門的な技術や練習方法を身につけるとともに他校の生徒との練習を通して互いに切磋琢磨し、練習意欲の向上につなげる。
- 主 催 (一財) 富山陸上競技協会
- 対 象 者 中学生 (指定選手) ・ 高校生 ・ 大学生 ・ 一般
- 指 導 者 富山陸上競技協会強化部跳躍ブロック

5 日時・会場

区分	期日	会場※1	時間
第1回	平成27年11月21日(土)	五福	受付・準備12:30～ フリ・アップ ^o 13:00～ 練習 13:30～
第2回	平成27年12月19日(土)	富山大学 第一体育館	片付け・ダウン 15:30～16:00
第3回	平成28年 1月 9日(土)	県総合	受付・準備8:30～ フリ・アップ ^o 9:00～
第4回	平成28年 1月23日(土)		練習9:30～
第5回	平成28年 2月 6日(土)		片付け・ダウン
第6回	平成28年 2月20日(土)		11:30～12:00

※1 五福：五福運動公園陸上競技場、県総合：富山県総合運動公園陸上競技場

6 注意事項

- ・ 第2回練習会の会場は内履き持参です。
- ・ 第4回、第5回は高体連練習会と同時開催になり、合同で練習を行います。
- ・ 練習中 (移動を含む) の怪我等への対応は、各校の責任の下で行うことを基本とします。

- 責任者 井山 嗣夫 (一財) 富山陸上競技協会 強化部長
076-479-1077 (水橋高校)
- 連絡先 山瀬 敦子 強化部 跳躍ブロック 副主任
0763-52-2222 (南砺福光高校)