

競技時間

☆本競技会は2020年度日本陸上競技連盟規則により実施する

8月29日

トラック

					招集完了	競技開始
1	一般男子	100m	予選	(2組3着+2) 14:15	14:30
2	一般男子	1500m	決勝	(1組) 14:35	14:50
3	中学生女子	1500m	決勝	(1組) 14:45	15:00
4	中学生男子	1500m	決勝	(1組) 14:55	15:10
5	一般男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組) 15:10	15:25
6	一般女子	300m	決勝	(1組) 15:25	15:40
7	一般男子	300m	タイムレース決勝	(2組) 15:30	15:45
8	一般男子	3000m	タイムレース決勝	(2組) 15:40	15:55
9	一般男子	40歳以上3000m	決勝	(1組) 15:40	15:55
10	一般女子	100m	決勝	(1組) 16:15	16:30
11	一般男子	40歳以上100m	決勝	(1組) 16:20	16:35
12	一般男子	100m	決勝	(1組) 16:25	16:40

フィールド

1	一般男子	三段跳	決勝	14:00	14:30
2	一般男子	やり投 800g	決勝	14:00	14:30
3	一般女子	三段跳	決勝	14:00	14:30
4	一般女子	やり投 600g	決勝	14:00	14:30
5	一般男子	走幅跳	決勝	15:00	15:30
6	一般男子	砲丸投 7.260kg	決勝	15:00	15:30

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする
表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること