

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技規則について

本大会は、2020年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 練習について

- (1) 本競技場での練習は審判員の指示に従うこと。
- (2) 練習は指定された練習場所(補助競技場・雨天練習場)を使用すること。  
※「3密」にならないように使用すること。  
※大会参加者以外の使用を禁止する。
- (3) 練習場所ではハンマー投はターンのみの練習とする。
- (4) 事故防止のため、周囲の状況に注意を払いながら練習すること。

## 3. 招集について

- (1) 招集所は、本競技場第2ゲートに設ける。
- (2) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は40分前、ただし棒高跳は2時間前とする。
- (3) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を欠場したものとして処理する。

## 4. ナンバーカードについて

すべての競技者は、ユニホームの胸・背部にナンバーカードを確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者はついては、背または胸につけるだけでもよい。

## 5. 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順による。
- (2) 少年男子B3, 000m、少年男子A5, 000m、少年男子共通5, 000mW、成年男子5, 000mWは主催者が準備したナンバーカードを付けること。その際、招集時には正規のナンバーカードを持参すること。
- (3) 競技用具は主催者で用意したものを使用する。ただし、棒高跳びのポールは、持参したものを検査後に使用してもよい。
- (4) 棒高跳の支柱移動希望者は「支柱移動申込書」(招集所に置く)を現地の競技役員に提出すること。
- (5) 三段跳の踏切板は、砂場まで少年男子共通および成年男子は1.1m、少女子共通は9mとする。
- (6) 少年女子共通やり投と成年女子やり投は競技運営上、同時に競技を実施する。
- (7) 少年女子Aハンマー投と成年女子ハンマー投は競技運営上、同時に競技を実施する。

## 6. トラック種目の制限時間は次の通り実施する。この時間を過ぎると次の周回に入らない。

- (1) 少年男子共通5, 000mW・成年男子5, 000mW・成年女子5, 000mW

制限時間32分

## 7. フィールド競技の高さ及び計測ラインは次の通り実施する。

- (1) 走高跳男子(練習1m65) 競技開始の高さ1m70以降5cm刻み、1m95以降3cm刻みとする。
- (2) 走高跳女子(練習1m30) 競技開始の高さ1m35以降5cm刻み、1m65以降3cm刻みとする。
- (3) 棒高跳男子(練習3m10) 競技開始の高さ3m20より開始する。
- (4) 棒高跳女子(練習2m00) 競技開始の高さ2m10より開始する。

(5) 計測ラインは設定しない。

※競技開始の高さは天候、その他の条件で変更することもある。

## 8. 表彰について

種目別表彰は行わないが、2位までの入賞者は該当競技終了後、地下1階コンコースに賞状を取りに行くこと。

## 9. その他

- (1) 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。伊務室は100mゴール側に設置する。
- (2) 点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止とする。
- (3) 応援旗・部旗・横断幕・のぼり旗の設置は、正面スタンドおよびスタンドの最前列を禁止とする。
- (4) 集団応援は禁止とする。
- (5) チーム・個人で出されたゴミは、すべて各自の責任で持ち帰ること。
- (6) 写真・ビデオなどの撮影については、必ず地下1階で撮影許可の受付をすること。
- (7) 今大会は結果記録の掲示はいたしません。結果記録については、下記のQRコードを読み取っていただき、アクセスしてください。

携帯ページはこちら



## 10. 新型コロナウイルス感染防止に関して

- (1) 大会に参加される日は、地下1階選手受付において、「体調管理チェックシート」を自宅で記入し、必ず提出してください。(様式をダウンロードしてお使いください)
  - ①「体調管理チェックシート」は一人につき1枚記入してください。
  - ②両日(18日・19日)参加する方は、それぞれの日に1枚提出してください。
  - ③提出の際は、できる限り所属チームごとにまとめて提出してください。
- (2) 競技会場では、各所属団体ならびに個人においては「3密」を避けてください。
- (3) トラック種目に出場する選手は、各自の衣類運搬用の袋(透明ナイロン袋等)を必ず持参して競技に参加してください。尚、所有者が分かるように、袋には所属・名前を記入しておいてください。
- (4) 競技中、ウォーミングアップ中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
- (5) 競技場内では自分の競技中以外はマスクを着用してください。
- (6) 競技終了後は、必ず手洗い・手指の消毒・洗顔を行ってください。
- (7) 大会終了後2週間以内に感染が確認された場合、直ちに主催者に報告してください。