

# 競技時間

☆本競技会は2020年度日本陸上競技連盟規則により実施する

8月29日

## トラック

				招集完了	競技開始
1	一般男子	100m	予選	(2組3着+2)	14:15 <b>14:30</b>
2	一般男子	1500m	決勝	(1組)	14:35 <b>14:50</b>
3	中学生女子	1500m	決勝	(1組)	14:45 <b>15:00</b>
4	中学生男子	1500m	決勝	(1組)	14:55 <b>15:10</b>
5	一般男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組)	15:10 <b>15:25</b>
6	一般女子	300m	決勝	(1組)	15:25 <b>15:40</b>
7	一般男子	300m	タイムレース決勝	(2組)	15:30 <b>15:45</b>
8	一般男子	3000m	タイムレース決勝	(2組)	15:40 <b>15:55</b>
9	一般男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	15:40 <b>15:55</b>
10	一般女子	100m	決勝	(1組)	16:15 <b>16:30</b>
11	一般男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	16:20 <b>16:35</b>
12	一般男子	100m	決勝	(1組)	16:25 <b>16:40</b>

## フィールド

1	一般男子	三段跳	決勝	14:00	<b>14:30</b>
2	一般男子	やり投 800g	決勝	14:00	<b>14:30</b>
3	一般女子	三段跳	決勝	14:00	<b>14:30</b>
4	一般女子	やり投 600g	決勝	14:00	<b>14:30</b>
5	一般男子	走幅跳	決勝	15:00	<b>15:30</b>
6	一般男子	砲丸投 7.260kg	決勝	15:00	<b>15:30</b>

## ■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする

選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする

表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する

競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること