

競技時間

☆本競技会は2022年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月25日（土）

トラック

					招集完了	競技開始
1	一般男子	100m	予選	(2組3着+2)	14:15 14:30
2	一般男子	1500m	決勝	(1組)	14:35 14:50
3	一般男子	300m	予選	(2組3着+2)	14:45 15:00
4	中学生女子	1500m	決勝	(1組)	15:00 15:15
5	中学生男子	1500m	決勝	(1組)	15:15 15:30
6	一般男子	110mH	決勝	(1組)	15:35 15:50
7	一般男子	300m	決勝	(1組)	15:55 16:10
8	一般男子	3000m	決勝	(1組)	16:05 16:20
9	一般男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	16:05 16:20
10	一般女子	100m	決勝	(1組)	16:25 16:40
11	一般男子	100m	決勝	(1組)	16:35 16:50
12	一般男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	16:45 17:00
13	一般男子	4×100mR	決勝	(1組)	17:00 17:15

フィールド

1	一般男子	三段跳	決勝	14:00	14:30
2	一般男子	走高跳	決勝	14:00	14:30
3	一般男子	やり投	決勝	14:00	14:30
4	一般女子	三段跳	決勝	14:00	14:30
5	一般男子	砲丸投	決勝	15:00	15:30
6	一般男子	走幅跳	決勝	15:30	16:00
7	一般女子	走幅跳	決勝	15:30	16:00

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする

選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする

表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する

競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること

■記録速報QRコード

