

競技日程 2026

トラック競技

	時間	種目		招集時間
1	10:00	女子200m	2 組	9:40
2	10:10	男子200m	7 組	1～4/9:50 5～7/10:10
3	10:45	女子5000W	1 組	10:25
4	10:45	男子5000W	1 組	10:25
5	11:25	女子3000m	1 組	11:05
6	11:45	男子3000m	1 組	11:25
7	12:15	女子400mH	1 組	11:55
8	12:30	男子400mH	2 組	12:10
9	12:50	女子800m	2 組	12:30
10	13:00	男子800m	7 組	1～4組12:40 5～7組13:00
11	13:30	女子400m	2 組	13:10
12	13:40	男子400m	7 組	1～4組13:20 5～7組13:40
13	14:20	男子110mH	1 組	14:00
14	14:35	女子100mH	1 組	14:15
15	14:50	女子100m	5 組	14:30
16	15:05	男子100m	15 組	1～5組14:45 6～10組15:05 11～15組15:15

フィールド競技

	時間	種目	参加人数 男 女		招集時間・備考
1	10:00	男子走幅跳	29		招集 9:30A:1～15 B:16～29 公式練習 9:40
2	11:00	女子走高跳		7	招集 10:30 公式練習 10:40
3	11:00	女子棒高跳		2	招集 10:30 公式練習 10:30
4		男子棒高跳	7		
5	12:30	女子走幅跳		14	招集 12:00 公式練習 12:10
6	12:30	男子走高跳	12		招集 12:00 公式練習12:10
7	14:20	三段跳	7	6	招集 13:50 公式練習 14:00

	時間	種目	参加人数 男 女		招集時間・備考
1	10:00	ハンマー投	11	8	招集 9:30 補助競技場
2	10:00	やり投	19	12	招集 9:30
3	12:00	砲丸投	21	6	招集 11:30
4	13:30	円盤投	14	8	招集 13:00 補助競技場