

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2026 ワールドアスレティック規則並びに2026 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 練習について

- (1) 本競技場での練習は審判員の指示に従うこと。
- (2) 練習は指定された練習場(補助競技場・雨天練習場)を使用すること。  
※大会参加者以外の使用を禁止する。
- (3) 練習場所ではハンマー投はターンのみの練習とする。
- (4) 事故防止のため、周囲の状況に注意を払いながら練習すること。

## 3. 招集について

- (1) 招集所は、本競技場第2ゲートに設ける。
- (2) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は40分前、ただし棒高跳は2時間前とする。
- (3) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を欠場したものとして処理する。
- (4) リレー競技のチーム編成は、各ラウンドの第1組の招集完了時刻の1時間前までに正式に申告しなければならない(TR24.11)。リレーオーダー用紙は招集所に提出すること。  
※リレーオーダー用紙は招集所で配布。

## 4. アスリートビブスについて

すべての競技者は、ユニホームの胸・背部にビブスを確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。

## 5. 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順による。
- (2) 男子5,000mは2組タイムレースとし、タイムにより順位を決定する。
- (3) 女子5,000mは、男子5,000m1組の競技者と同時スタートとする。
- (4) 男子5,000m、女子5000mは、主催者が準備したビブスを付けること。その際、招集時には正規のビブスを持参すること。
- (5) 男子走幅跳はA・Bピットで実施する。
- (6) 三段跳びの踏切版は、砂場まで男子11m、女子9mとする。
- (7) 棒高跳の支柱移動希望者は「支柱移動申込書」(招集所に置く)を現地の競技役員に提出すること。
- (8) 競技用具は主催者で用意したものを使用する。ただし、棒高跳びのポールは、持参したものを検査後に使用してもよい。

## 6. トラック種目の制限時間は次の通り実施する。この時間を過ぎると次の周回に入らない。

- |               |      |     |
|---------------|------|-----|
| (1) 男子10,000m | 制限時間 | 35分 |
| (2) 男子5,000mW | 制限時間 | 30分 |
| (3) 女子5,000mW | 制限時間 | 32分 |

7. フィールド競技の競技開始時の高さ及び計測ラインは次の通り実施する。

(1) 走高跳

	練習	競技開始	
男子	1 m 6 5 1 m 8 5	1 m 7 0	1 m 9 5までは5 cm 刻み、その後は3 cm 刻み
女子	1 m 3 0 1 m 5 0	1 m 3 5	1 m 6 5までは5 cm 刻み、その後は3 cm 刻み

(2) 棒高跳

- ・男子3 m 3 0（練習3 m 2 0）、女子2 m 1 0（練習2 m 0 0）より開始する。
- ・男子は3 m 7 0までは2 0 c m刻みとする。以降1 0 c m刻みとする。
- ・女子は1 0 c m刻みとする。

(3) 計測ラインは次のように設定する。

種 目	男	女
走 幅 跳	5 m 8 0	4 m 5 0
砲 丸 投	8 m 0 0	
円 盤 投	2 0 m 0 0	2 0 m 0 0
や り 投	4 3 m 0 0	2 5 m 0 0

※計測ラインは雨天、他の状況によって変更することもある。尚、トップ8後の試技においては計測ラインを設けない。

8. 応援について

- (1) フィールド競技に支障のあるような応援はしないこと。
- (2) 競技試技中の集団応援は、サイド・バックスタンドの2階席スタンドで行うこと。
- (3) メインスタンドでの集団応援、メインスタンド最前列に立っての応援、および招集場所（第2ゲート）付近での応援は禁止する。
- (4) フィールド競技においてトップ8に入るまでは、競技進行上、手拍子応援を求めないこと。
- (5) 応援旗・部旗・横断幕・のぼり旗の設置は、正面スタンドおよびスタンドの最前列を禁止とする。

9. 表彰について

種目別表彰はその都度行う。3位までの入賞者は当該競技終了後、直ちに表彰者控え席に集合する。控え席は正面出入口とする。

10. その他

- (1) 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。医務室は1 0 0 mゴール側に設置する。
- (2) チーム・個人で出されたゴミは、すべて各自の責任で持ち帰ること。
- (3) 撮影において、報道関係者以外の望遠レンズの使用を禁止する。
- (4) 点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止とする。
- (5) 大会8位入賞者は、石川県《石川県西部緑地公園陸上競技場》で開催される第70回北陸陸上競技選手権大会の出場権を得る。 期日 8月22日（土）～23（日）