競 技 日 程

第１日　５月２９日（金）

《トラック競技》　2026

	ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	組－着＋α	組	招集開始	招集完了	人数
	1	１１：００	女	４×１００ｍＲ	予	２－２＋４	１～２	１０：３５	１０：４０	15
	2	１１：１５	男	４×１００ｍＲ	予	４－１＋４	１～４	１０：５０	１０：５５	25
	3	１１：５０	女	１５００ｍ	予	２－４＋４	１～２	１１：２５	１１：３０	27
	4	１２：０５	男	１５００ｍ	予	４－３＋３	１～２	１１：４０	１１：４５	65
							３～４	１１：５５	１２：００	
30′	5	１３：１０	女	１００ｍＨ	予	２－２＋４	１～２	１２：４５	１２：５０	17
	6	１３：３０	男	１１０ｍＨ	予	３－２＋２	１～３	１３：０５	１３：１０	19
	7	１４：００	女	４００ｍ	予	４－１＋４	１～４	１３：３５	１３：４０	25
	8	１４：２５	男	４００ｍ	予	９－２＋６	１～３	１４：００	１４：０５	65
							４～６	１４：１５	１４：２０	
							７～９	１４：３０	１４：３５	
30′	9	１５：３５	女	１５００ｍ	決			１５：１０	１５：１５	12
	10	１５：４５	男	１５００ｍ	決			１５：２０	１５：２５	15

《フィールド競技》跳躍

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了	
1	１２：３０	男	走幅跳A・B	決	メイン	１１：３５	１１：４０	58
2	１３：００	女	棒高跳	決	バック	１０：５５	１１：００	5

《フィールド競技》投てき

1	１１：２０	男	ハンマー投	決	Ａゾーン	１０：４５	１０：５０	12
2	１３：２０	女	砲丸投	決	Ｂゾーン	１２：４５	１２：５０	23

第２日　５月３０日（土）

《トラック競技》　2026

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	組－着＋α	組	招集開始	招集完了	人数
1	９：３０	男	八種　１００ｍ		３	１～３	９：０５	９：１０	22
2	９：５５	男	５０００ｍＷ	決			９：３０	９：３５	15
3	１０：４０	男	４００ｍ	準	３－２＋２	１～３	１０：１５	１０：２０	24
4	１１：００	女	１００ｍ	予	６－２＋４	１～３	１０：３５	１０：４０	47
						４～６	１０：５０	１０：５５	
5	１１：３５	男	１００ｍ	予	１１－２＋１０	１～４	１１：１０	１１：１５	91
						５～８	１１：３０	１１：３５	
						９～１１	１１：５０	１１：５５	
6	１２：４５	女	１００ｍＨ	決			１２：２０	１２：２５	8
7	１２：５５	男	１１０ｍＨ	決			１２：３０	１２：３５	8
8	１３：１０	女	４００ｍ	決			１２：４５	１２：５０	8
9	１３：２０	男	４００ｍ	決			１２：５５	１３：００	8
10	１４：１０	女	４００ｍＨ	予	２－２＋４	１～２	１３：４５	１３：５０	12
11	１４：３０	男	４００ｍＨ	予	４－１＋４	１～４	１４：０５	１４：１０	27
12	１５：００	男	八種　４００ｍ		３	１～３	１４：３５	１４：４０	22
13	１５：２５	女	４×１００ｍＲ	決			１５：００	１５：０５	8
14	１５：３５	男	４×１００ｍＲ	決			１５：１０	１５：１５	8
15	１５：５０	女	５０００ｍＷ	決			１５：２５	１５：３０	8

《フィールド競技》跳躍

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了	
1	９：４５	女	走高跳	決	Ｂゾーン	９：００	９：０５	17
2	１０：４５	男	八種　走幅跳		メイン	（１０：１０）	（１０：１５）	22
3	１３：３０	男	走高跳	決	Ｂゾーン	１２：４５	１２：５０	23
4	１３：４０	女	走幅跳A・B	決	メイン	１２：５５	１３：００	35

《フィールド競技》投てき

1	９：３０	女	ハンマー投	決	Ａゾーン	８：５５	９：００	13
2	１２：４０	男	やり投	決	Ａゾーン	１１：４５	１１：５０	36
3	１２：５０	男	八種　砲丸投		Ｂゾーン	（１２：１５）	（１２：２０）	22

《トラック競技》

第３日　５月３１日（日）

2026

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	組－着＋α	組	招集開始	招集完了	人数
1	９：３０	女	七種　１００ｍＨ		２	１～２	９：０５	９：１０	11
2	９：４５	男	八種　１１０ｍＨ		３	１～３	９：２０	９：２５	22
3	１０：１５	女	８００ｍ	予	５－２＋６	１～３ ４～５	９：５０ １０：０５	９：５５ １０：１０	35
4	１０：４５	男	８００ｍ	予	１０－２＋４	１～４ ５～７ ８～１０	１０：２０ １０：５０ １１：０５	１０：２５ １０：５５ １１：１０	80
5	１１：５５	女	１００ｍ	準	２－３＋２	１～２	１１：３０	１１：３５	16
6	１２：１０	男	１００ｍ	準	４－１＋４	１～４	１１：４５	１１：５０	32
7	１２：３５	女	４００ｍＨ	決			１２：１０	１２：１５	8
8	１２：４５	男	４００ｍＨ	決			１２：２０	１２：２５	8
9	１３：０５	女	８００ｍ	準	２－３＋２	１～２	１２：４０	１２：４５	16
10	１３：２０	男	８００ｍ	準	３－２＋２	１～３	１２：５５	１３：００	24
11	１３：４５	女	１００ｍ	決			１３：２０	１３：２５	8
12	１３：５５	男	１００ｍ	決			１３：３０	１３：３５	8
13	１４：１５	女	七種　２００ｍ		２	１～２	１３：５０	１３：５５	11
14	１４：３０	女	４×４００ｍＲ	予	２－２＋４	１～２	１４：０５	１４：１０	15
15	１４：５０	男	４×４００ｍＲ	予	３－２＋２	１～３	１４：２５	１４：３０	23
16	１５：２０	男	八種　１５００ｍ		１		１４：５５	１５：００	22
17	１５：４０	男	５０００ｍ	決			１５：１５	１５：２０	20

《フィールド競技》跳躍

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了	人数
1	１０：４０	女	七種 走高跳		Ｂゾーン	（１０：０５）	（１０：１０）	11
2	１２：３０	男	棒高跳	決	バック	１０：２５	１０：３０	9
3	１２：４５	男	八種 走高跳		Ｂゾーン	（１２：１０）	（１２：１５）	22
4	１３：４５	男	三段跳A・B	決	メイン	１３：００	１３：０５	30

《フィールド競技》投てき

1	９：３０	男	砲丸投１組	予	（予選通過　１０ｍ５０）	８：５５	９：００	21
2	１０：４５	男	砲丸投２組	予	（予選通過　１０ｍ５０）	１０：１０	１０：１５	21
3	１０：５０	男	八種 やり投		Ａゾーン	（１０：１５）	（１０：２０）	22
4	１２：４５	女	七種 砲丸投		Ｂゾーン	（１２：１０）	（１２：１５）	11
5	１３：３０	女	やり投	決	Ａゾーン	１２：４５	１２：５０	23
6	１４：４０	男	砲丸投	決	Ｂゾーン	１４：０５	１４：１０	12

《トラック競技》

第４日　６月１日（月）

2026

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	組－着＋α	組	招集開始	招集完了	人数
1	９：３０	女	２００ｍ	予	５－２＋６	１～３ ４～５	９：０５ ９：２０	９：１０ ９：２５	35
2	９：５５	男	２００ｍ	予	１１－２＋１０	１～４ ５～８ ９～１１	９：３０ ９：５０ １０：１０	９：３５ ９：５５ １０：１５	82
3	１１：００	女	３０００ｍ	決			１０：３５	１０：４０	12
4	１１：３５	女	２００ｍ	準	２－３＋２	１～２	１１：１０	１１：１５	16
5	１１：５０	男	２００ｍ	準	４－１＋４	１～４	１１：２５	１１：３０	32
6	１２：２０	男	３０００ｍSC	決			１１：５５	１２：００	18
7	１２：５０	女	８００ｍ	決			１２：２５	１２：３０	8
8	１３：００	男	８００ｍ	決			１２：３５	１２：４０	8
9	１３：１５	女	２００ｍ	決			１２：５０	１２：５５	8
10	１３：２５	男	２００ｍ	決			１３：００	１３：０５	8
11	１３：４０	女	七種　８００ｍ		２	１～２	１３：１５	１３：２０	11
12	１４：１０	女	４×４００ｍＲ	決			１３：４５	１３：５０	8
13	１４：２０	男	４×４００ｍＲ	決			１３：５５	１４：００	8

《フィールド競技》跳躍

ＮＯ	競技開始時刻	性別	種　　目	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了	人数
1	９：３０	女	七種 走幅跳		メイン	８：５５	９：００	11
2	１２：００	女	三段跳	決	メイン	１１：１５	１１：２０	16

《フィールド競技》投てき

1	９：３０	男	円盤投	決	Ａゾーン	８：４５	８：５０	31
2	１１：４０	女	七種 やり投		Ａゾーン	（１１：０５）	（１１：１０）	11
3	１３：００	女	円盤投	決	Ａゾーン	１２：２５	１２：３０	16