競技時間

☆本競技会は2026年度日本陸上競技連盟規則により実施する

6月20日

トラック

						招集完了	競技開始
1	一般男子	100m	予選	(3組2着+2)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:15	13:30
2	一般女子	1500m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:35	13:50
3	一般男子	1500m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:45	14:00
4	一般男子	110mH 1.067m/9.14m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:05	14:20
5	中学生男子	1500m	決勝	(2組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:25	14:40
6	中学生女子	1500m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:45	15:00
7	一般男子	300m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:55	15:10
8	中学生女子	4×100mR	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15:05	15:20
9	中学生男子	4×100mR	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15:15	15:30
10	一般女子	100m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15:35	15:50
11	一般男子	100m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15:45	16:00
12	一般男子	40歳以上100m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15:55	16:10
13	一般女子	3000m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16:15	16:30
14	一般男子	3000m	決勝	(2組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16:25	16:40
15	一般男子	40歳以上3000m	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16:25	16:40
16	一般男子	4×100mR	決勝	(1組)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17:05	17:20

フィールド

1	一般男子	走高跳	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:00	13:30
2	一般男子	三段跳	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:00	13:30
3	一般男子	やり投 800g	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13:30	14:00
4	一般男子	走幅跳	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:30	15:00
5	一般男子	砲丸投 7.260kg	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:30	15:00
6	一般女子	走幅跳	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:30	15:00
7	一般女子	走高跳	決勝		・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14:30	15:00

■選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする
選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする
表彰は1位（オープンは除く）のみ賞状とメダルを授与する
競技終了後、賞状とメダルを会議室まで取りに来ること
オープン競技者は決勝には進めない（8名以内のフィールド競技においては6回の試技可能）

■記録速報

https://jitatoyama.web.fc2.com/260620HTML.htm