

歓迎

平成28年度富山県小学生陸上教室

富山陸上競技協会

だれだって速く走りたい！

だれでも、「速く走りたい」「運動会で一位になりたい」と思うはず。陸上教室では、こうすれば速くなるはずという走り方のコツなどをていねいに教えます。もしかすると、あっという間に1～2秒速くなるかも… あとは、あなたの努力しだい！

高岡会場	平成28年4月10日(日)	城光寺陸上競技場
	9:00～	受付
	9:30～11:30	実技「走・跳・投の基本」
	(雨天中止)	
富山会場	平成28年4月17日(日)	五福公園陸上競技場
	9:00～	受付
	9:30～11:30	実技「走・跳・投の基本」
	(雨天中止)	
	(実技の内容は、第1回と同様です。)	
参加対象	小学校4・5・6年生の児童及び小学校教諭、保護者	
持ち物	運動のできる服装・靴、着替え、タオル	

なお、陸上教室の事前の参加申し込みは必要ありません。
直接、会場に来てください。

(参加料200円 保険料を含む)

先輩たちは全国陸上競技交流大会で 輝かしい成績をおさめています

記録会で自分の力を試してみよう

日程 平成28年5月7日(土) 8:00～8:30 受付
9:00～ 記録会

場所 富山県総合運動公園陸上競技場(小雨決行)

出場資格 小学校4・5・6年生

種目 100m 1000m 80mハードル 4×100mリレー
走幅跳 ジャベリックボール投げ(一人1種目まで出場可。ただしリレーを除く。)

事前に参加申し込みが必要です。記録会だけの参加も可。

※ 申し込み方法は3通りです。いずれかの方法で申し込んで下さい。

① 陸上教室の会場で申し込む

② 添付の申込用紙で下記のところに郵送で申し込む

〒930-0097 富山市芝園町三丁目-1 TEL 076-432-7700

富山市立芝園小学校 富山陸上競技協会 普及部 大門秀司

③ メールで申し込む shougakuseirikujo@yahoo.co.jp

※ 4月17日(日) 厳守

注意 二重申し込みをされないようご注意ください

受付時に参加料300円(保険料を含む)をお支払ください。

平成28年度 小学生陸上競技教室開催要項

1 主催 (一財) 富山陸上競技協会

2 目的 たくさんの友達と一緒に、あらゆるスポーツの基本である陸上競技を学び、自ら心と身体を鍛えていこうとする意欲を高める。

3 日時・場所

(1) 第1回教室 (事前申込み不要)

・日時 平成28年4月10日(日) (雨天中止)

9:00～ 受付

9:30～11:30 実技「走・跳の基本」

・対象 小学校4・5・6年生児童及び小学校教諭、保護者

・会場 高岡市宮城光寺陸上競技場 高岡市城光寺字登立137 Tel(0766)44-6785

・参加料 200円(保険料含む)

(2) 第2回教室 (事前申込み不要)

・日時 平成28年4月17日(日) (雨天中止)

9:00～ 受付

9:30～11:30 実技「走・跳の基本」

・対象 小学校4・5・6年生児童及び小学校教諭、保護者

・会場 五福公園陸上競技場

富山市五福五区1942 Tel076-432-5271

・参加料 200円(保険料含む)

第1回教室と同じ内容を実施します。

(3) 第3回 (記録会として実施。事前の申込みが必要。)

・日時 平成28年5月7日(土) (小雨決行)

8:00～8:30 受付

9:00～ 記録会

・出場資格 小学校4・5・6年生児童

・会場 県総合運動公園陸上競技場

富山市南中田368 Tel076-429-8835

・種目 100m走、1000m走、80mハードル走、走幅跳、ジャベリックボール投

げ

4×100mリレー

・申込み ①陸上教室会場で申し込む。

②同封の申込用紙に記入し、下記宛先まで申し込む。

〒930-0097 富山市芝園町三丁目1-26

富山市立芝園小学校 富山陸上競技協会 普及部 大門秀司

③メールで申し込む。shougakuseirikujo@yahoo.co.jp

締め切り4月17日(土) 厳守

- ・参加料 一人300円（保険料含む）・・・当日受付にて徴収します。
- * 一人1種目まで出場可（リレーを除く）
- * 記録会当日の参加申し込みは受け付けません。

4 持ち物 運動のできる服装・靴、着替え、タオル

5 連絡先 〒930-0097 富山市芝園町三丁目1-26
富山市立芝園小学校 ☎076(432)7700
(一財)富山陸上競技協会 普及部 大門秀司

6 その他

(1) 平成28年度富山陸上競技協会主催の小学生関係の大会

◎ 富山県小学生陸上競技交流大会 平成28年7月3日(日) 県総合運動公園陸上競技場

※各郡市代表（郡市予選会あり）選手による県内で最も大きな大会です。

◎ 富山県小学生たすきリレー大会 平成28年9月18日(日) 県総合運動公園陸上競技場

※各チーム4名で6.4km（一人1.6km）の距離をたすきリレーで競います。

（要項は富山陸上競技協会ホームページをご覧ください。）

(2) 陸上競技関係（小学生関係含む）の情報は、富山陸上競技協会ホームページをご覧ください。