

競技順序

☆本競技会は平成28年度日本陸上競技連盟規則により実施する

《トラックの部》

| | | | | | |
|----|-------|---|------------|----|----------|
| 1 | 14:30 | 男 | 1500m | 決 | |
| 2 | 14:45 | 男 | 100m | 予 | 2組3着+2 |
| 3 | 14:55 | 男 | 中学男子3000m | 1組 | 2組タイムレース |
| 4 | 15:10 | 男 | 中学男子3000m | 2組 | |
| | | 男 | 40歳以上3000m | 決 | |
| 5 | 15:25 | 女 | 400m | 決 | |
| 6 | 15:30 | 男 | 400m | 決 | |
| 7 | 15:35 | 女 | 中学女子1500m | 1組 | 2組タイムレース |
| | | 女 | 中学女子1500m | 2組 | |
| 8 | 16:00 | 男 | 110mH | 決 | |
| 9 | 16:15 | 女 | 100m | 決 | |
| 10 | 16:20 | 男 | 40歳以上100m | 決 | |
| 11 | 16:25 | 男 | 100m | 決 | |
| 12 | 16:35 | 男 | 5000m | 決 | |
| 13 | 16:55 | 男 | 4×100mR | 決 | |

《跳躍の部》

| | | | | | |
|---|-------|---|-----|---|--|
| 1 | 14:30 | 男 | 走幅跳 | 決 | |
| | | 女 | 走幅跳 | 決 | |
| 2 | 15:30 | 男 | 三段跳 | 決 | |
| | | 女 | 三段跳 | 決 | |

《投擲の部》

| | | | | | |
|---|-------|---|-----|---|--|
| 1 | 14:30 | 男 | 砲丸投 | 決 | |
| 2 | 15:30 | 男 | やり投 | 決 | |

選手注意事項

招集完了時刻は、トラック競技が競技開始15分前、フィールド競技は30分前までとする。

選手招集場所は正面入口ロビーで行い、一次コールのみとする。

表彰は一位(オープンは除く)のみ賞状とメダルを授与する。

競技終了後 賞状とメダルは会議室まで取りに来ること。